

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПРИ СТРЕССЕ

программа
АНТИСТРЕСС

*Bogdanova
Natalya
<http://www.vipoo.club/>*

КОРАЛ МАЙН
от 1,5 литра в день

ГРИФФОНΙΑ
2 капсулы в день

Н-500
1 капсула 2р/д

МАЙНД СЕТ
2 капсулы 2р/д

ОМЕГА 3-6-9
2 капсулы 2р/д

ИВНИНГ ФОРМУЛА
2 капсулы в ужин

КУПИТЬ ВСЕ ПРОДУКТЫ ПРОГРАММЫ АНТИСТРЕСС



Гриффония - Уменьшает стресс, тревожность, депрессивные состояния. Улучшает работу нервной системы.

Гриффония – ценный растительный источник аминокислоты 5-НТР.

КУПИТЬ



H-500 - Мощный антиоксидант, препятствует разрушительному действию свободных радикалов, способствует выработке клеточной энергии.

Повышает активность, выносливость, защищает от раннего старения.

КУПИТЬ H-500



Майнд Сет - Сбалансированный комплекс улучшает кровоснабжение и питание головного мозга, мыслительные способности, повышает стрессоустойчивость.

Японский чудо-гриб рейши продлевает жизнь нервных клеток.

КУПИТЬ МАЙНД СЕТ



Корал магний-Антистрессовый минерал, улучшает работу сердечно-сосудистой и нервной систем, обеспечивает стабильный сердечный ритм.

Две органические соли магния – тауринат и глицинат – отличаются наилучшей биодоступностью и усвояемостью.

КУПИТЬ Корал магний



Омега 3-6-9 -Содержит разные ценные источники ПНЖК: животные – омега-3 рыбьего жира и растительные – омега-3, -6, -9 из масел бурачника, льна и оливы.

ПНЖК – необходимые компоненты здорового сердца, мозга и сосудов, красивой кожи и хорошего настроения.

КУПИТЬ ОМЕГУ



Ивнинг формула -Сбалансированная растительная композиция мягко успокаивает ЦНС, обеспечивает здоровый сон.

Содержит выделенную из листьев зеленого чая аминокислоту теанин с уникальным антидепрессивным эффектом.

[КУПИТЬ ИВНИНГ ФОРМУЛУ](#)



КОРАЛ МАЙН - Минеральная композиция для кондиционирования питьевой воды из природного коралла.

Обогащает воду полезными минералами и нормализует водно-солевой баланс организма, улучшая работу всех органов и систем.

[КУПИТЬ Корал майн](#)

Стресс и его причины

1. Патологические наследственные факторы;
2. Особенности личности;
3. Возраст (юношеский, поздний);
4. Особые периоды жизни (беременность, послеродовой период, климактерическое состояние);
5. Тяжелые телесные заболевания;
6. Негативные потрясения, «удары судьбы» (смерть или тяжкая болезнь близких, развод, финансовый крах, потеря работы и т.д.);
7. Стихийные бедствия, катастрофы;
8. Неспособность или потеря доверительного общения со своим близким окружением;
9. Низкий уровень или отсутствие социальной поддержки;
10. Физические и эмоциональные перегрузки на работе.

Самые частые расстройства психики

- Синдром хронической усталости;
- Нервный срыв;
- Синдром профессионального выгорания;
- Абулия;
- Обсессивно-конвульсивные расстройства;
- Панические атаки;
- Депрессия.

Уровень распространенности психических заболеваний в России

- 2 место по распространенности сердечно-сосудистых заболеваний.
- Более 1,3 млн. инвалидов с психическими заболеваниями.
- Около 25% населения нуждается в психиатрической помощи.
- 70-80% малышей рождаются с психическими отклонениями.
- Распространенность психических заболеваний за 45 лет выросла в 10 раз.
- Число самоубийств в России в 4 раза выше, чем в Англии.
- Реакции организма на стресс
- Повышается или скачет давление, нарушается сердечный ритм;
- Болит голова и сердце;
- Болит живот, нарушается работа печени;
- Возникает язвенная болезнь;
- Болит позвоночник;
- Бессонница;
- Появляются гормональные нарушения;
- Снижается иммунитет;
- Возникает синдром хронической усталости;
- Появляется лишний вес (нарушается обмен веществ).

Аминокислоты, необходимые для работы головного мозга

Глицин нормализует работу гипофиза, необходим при депрессиях
(Корал Магний).



Триптофан необходим для синтеза гормона счастья – серотонина
(Грифония).



Тирозин поддерживает чувство благополучия (После 30).



**Сбалансированная композиция ценных аминокислот для здоровья
сердечно-сосудистой и нервной систем.**

**Содержит аргинин – «самую могущественную аминокислоту в
кардиологии».**

[купить](#)

Глутаминовая кислота повышает устойчивость организма к стрессам и
физическим нагрузкам, усиливая энергообмен.